

2019年度 老人福祉センター(Uセンター)教室・講座案内

2019年3月16日版

【 自由参加型の教室 】

申込不要	教室名	講師	実施週	曜日	場所	時間	持ち物および備考
	太極拳	森下静夫 水澤一夫	第1～第4	月	多目的ホール	9:15～10:20	動きやすい服装。
				水	多目的ホール		
	社交ダンス(フリー)	高部四郎	第1～第4	月	多目的ホール	12:00～13:00	ダンス用靴(無ければ運動靴可)
	フラダンス(フリー)	ジェシカ平野	第1～第4	火	多目的ホール	9:15～10:15	Tシャツ・パウスカート・筆記用具 (無ければ動きやすい服装)
	お昼の体操	白岩真美 高橋元子	第1～第4	火	多目的ホール	12:00～13:00	動きやすい服装。
	スポーツ民踊	華咲美夢	第1～第4	水	多目的ホール	10:30～12:00	タオル・うちわ使用。動きやすい服装。
	はつらつ体操	アカデミア 体操班	第1～第4	水	多目的ホール	13:30～15:00	椅子に座っておこなう体操です。 動きやすい服装。
				金		9:25～10:25	
	そろばん	荻原太一	第1～第4	金	講座室1	10:00～12:00	筆記用具 ※そろばん貸出有り。
	健康体操	白岩真美 工藤真	第1～第4	金	多目的ホール	10:35～11:20	タオル使用。動きやすい服装。 時間入替制。
						11:30～12:15	
いろんなダンスを 覚えよう	渋谷有香	第1～第4	金	多目的ホール	13:00～14:30	動きやすい服装。	
チェアヨガ	渋谷有香	第1～第4	金	多目的ホール	14:40～15:45	タオル使用。動きやすい服装。	
ヨーガ	中盛美和子 澤出雅子	第1～第4	土	多目的ホール	9:15～10:00	ヨガマット持込可。動きやすい服装。 時間入替制。	
					10:05～10:50		

【 申込制の教室 】

一年ごとに募集おひとり一教室まで	教室名	講師	実施週	曜日	定員	場所	時間	持ち物および備考
	書道	岡村喜泉	第1～第3	月	20	講座室2	10:20～11:50	開講日に道具の説明と販売を行います。 大筆/小筆/下敷き/硯/墨(¥6300/5点) ※お持ちの道具はお使いいただけます。 ※半紙の販売有り。 ※硯・文鎮は貸出有り。
				火	20			
				金	20			
	社交ダンス	高部四郎	第1～第4	月	30	多目的ホール	10:30～11:50	ダンス用靴(無ければ運動靴可)
民謡	熊川 豊	第1～第4	火	20	講座室4	11:00～12:00	なし	
				20		13:00～14:00		
陶芸	Kaoru	第1～第4	火	12	工芸室	10:15～12:15	開講日に道具一式を販売します。 (ベーシックセット/¥2500) 雑巾/エプロン/ビニール袋(粘土入れ) ※他、粘土・釉薬・焼成費がかかります。	
	森悠紀子		金	12				

【 申込制の講座 】

教室との併行受講が可能	受講期間	講座名	講師	実施週	曜日	定員	場所	時間	持ち物および備考
	一年	陶芸	Kaoru	第1～第4	火	12	工芸室	13:00～15:00	陶芸教室と同じ
	一年	生け花(池坊)	阿部具代	第1・第3	水	10	講座室2	10:30～12:00	花代 1回につき¥1000 花合羽(花を包む袋、新聞紙等でも可)
						10		13:00～14:30	
						10		13:00～14:30	
	一年	英会話	掛川治美	第1～第4	木	12	講座室1	A 10:00～10:50	筆記用具 (A:基礎 B:日常会話) テキスト代【A:¥6480/全12冊分】 【B:¥6480/全12冊分】
	12	B 11:00～11:50							
一年	茶道(裏千家)	辻村和子	第1～第4	金	10	講座室3 (和室)	10:00～12:00	ふくさ・懐紙・茶道用扇子 ※お抹茶・お菓子代がかかります。	
半年	着付	首代玉江	第1～第4	土	12	講座室3 (和室)	10:30～12:30	着物・帯・帯揚げ・帯締は貸出有り。	
半年	フラダンス	ジェシカ平野	第1～第4	土	70	多目的ホール	13:00～14:30	Tシャツ・パウスカート・筆記用具 (無ければ動きやすい服装)	

- ◆教室・講座の内容は初心者向けです。
- ◆受講は無料ですが、材料費などは実費負担となります。
- ◆日時や内容は変更になる場合があります。