

# Uセンター健康講座 管理栄養士による 栄養相談会

今回のテーマは「低栄養」についてです。  
いつまでも元気である為の  
ワンポイントアドバイスを  
お伝えします！



**日時：12月19日（木） 11:00～12:00**

**場所：2階 講座室2**

**定員：先着20名**

**内容：**

●食事セミナー

～「低栄養」って知っていますか？～

●血管年齢測定

●管理栄養士による健康相談

**講師：日本調剤 浦安薬局 管理栄養士**

**申込：11月25日（月）～**

**※定員に達し次第終了**

