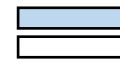




平成30年9月 Uセンター予定表



教室・講座
行事

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【お知らせ】 9月17日(月)は敬老の日(祝日)ですが、特別開館いたします。</p>						1 ・ ヨーガ教室 ・ 着付講座 ・ エンジョイ・フラ ・ 浦安民舞連
2	3	4	5	6	7	8
休館日	・ 書道教室 ・ ダンス教室	・ 書道教室 ・ 民謡教室 ・ 陶芸教室・講座 ・ ビリヤード入門講座(事前申込) ・ うらちゃんカフェ	・ 太極拳教室 ・ スポーツ民謡教室 ・ 和紙はり絵教室 ・ 特別健康相談	・ 英会話講座 ・ セラピーメイク講座(事前申込) ・ ふれあい広場(事前申込)	・ 書道教室 ・ そろばん教室 ・ 陶芸教室 ・ 健康体操教室 ・ 茶道講座 ・ いろんなダンスを覚えよう	・ ヨーガ教室 ・ エンジョイ・フラ ・ パソコン体験広場(事前申込)
9	10	11	12	13	14	15
休館日	・ 書道教室 ・ ダンス教室	・ 書道教室 ・ 民謡教室 ・ 陶芸教室・講座 ・ ビリヤード入門講座(事前申込) ・ うらちゃんカフェ	・ 太極拳教室 ・ スポーツ民謡教室 ・ 和紙はり絵教室 ・ 生け花講座	・ 英会話講座 ・ セラピーメイク体験会	・ 書道教室 ・ そろばん教室 ・ 陶芸教室 ・ 健康体操教室 ・ 茶道講座 ・ いろんなダンスを覚えよう	・ ヨーガ教室 ・ 着付講座 ・ エンジョイ・フラ
16	17	18	19	20	21	22
休館日	・ 書道教室 ・ 着付講座(9/8の振替分) 敬老の日特別開館 ・ 和楽ミニコンサート	・ 書道教室 ・ 民謡教室 ・ 陶芸教室・講座 ・ ビリヤード入門講座(事前申込) ・ うらちゃんカフェ	・ 太極拳教室 ・ スポーツ民謡教室 ・ 生け花講座 ・ 和紙はり絵教室 ・ 特別健康相談	・ 英会話講座 ・ シルバー人材センター説明会	・ 書道教室 ・ そろばん教室 ・ 陶芸教室 ・ 健康体操教室 ・ 茶道講座 ・ いろんなダンスを覚えよう	・ ヨーガ教室 ・ 着付講座 ・ エンジョイ・フラ ・ パソコン体験広場(事前申込)
23	24	25	26	27	28	29
休館日(秋分の日)	休館日(振替休日)	・ 民謡教室 ・ 陶芸教室・講座 ・ 順天堂看護大学実習生による健康教育 ・ うらちゃんカフェ	・ 太極拳教室 ・ スポーツ民謡教室 ・ 生け花講座 ・ 順天堂看護大学実習生による健康教育	・ 英会話講座 ・ セラピーメイク講座(事前申込)	・ そろばん教室 ・ 陶芸教室 ・ 健康体操教室 ・ 茶道講座 ・ いろんなダンスを覚えよう	・ Uセンター祭り ・ カラオケ中止 
30						
休館日						

※急な変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

その他 カラオケ(1階大広間)・・・月・水 14:00~15:30(受付時間13:25~13:45)
 火・木・金・土 13:00~15:30(受付時間12:25~12:45)
 健康麻雀(2階講座室4)・・・月・木・土 9:00~15:30

9月の自由参加の行事		～ぜひご参加ください!!～	※予定は変更になる場合があります。
1日(土)	10:00~12:00	浦安民舞連(大広間)	
4日(火)11日(火)18日(火)25日(火)	10:00~11:30	うらちゃんカフェ(コミュニティキッチン)	
5日(水)19日(水)	13:30~15:30	特別健康相談(健康相談室)	
13日(木)	10:00~13:00	セラピーメイク体験会(1階)	
17日(月)	11:00~12:00	和楽ミニコンサート(大広間)	
20日(木)	13:30~14:30	シルバー人材センター説明会(講座室1)	
25日(火)26日(水)	10:00~12:00	順天堂看護大学実習生による健康教育(大広間)	
29日(土)	9:30~15:00	Uセンター祭り	

発行：浦安市老人福祉センター（愛称：Uセンター）
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1
TEL：047-351-2096 FAX：047-351-7373
URL：<http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

認知症サポーター養成講座 受講生募集

「認知症サポーター」とは、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた人のことです。特別になにかの活動を要求されるわけではありませんが、「認知症サポーター」が日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが、認知症の人と認知症の人を介護する家族の支えになります。

「認知症サポーター養成講座」を受講した人なら誰でもなることができる、認知症の人やその家族の応援者です。現在、日本にいる認知症サポーターの数は、約1,036万人（平成30年6月30日現在）です。平成17年度から始まったこの取組みですが、認知症への関心が高まっていることもあり、受講者が急増しています。



認知症サポーターに期待されること

- 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
- 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
- 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
- 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる。



認知症サポーターになったからといって、なにか特別なことをする必要はありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人が増える社会づくりのためです。

浦安市でも、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、認知症の人にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

Uセンターをご利用のみなさまにも、認知症の人やその家族の応援者になっていただけたら素敵だなと考えています。ぜひ「認知症サポーター養成講座」を受講して、安心して暮らせる街づくりのお手伝いをしてみませんか？



日 時：8月31日（金）
13：00～14：30
場 所：2階 講座室1・2
人 数：40名（先着順）
申 込：8月1日（水）～定員になり次第終了



Uセンターをご利用のみなさまへ

7月28日（土）、8月9日（木）は、台風12、13号接近のため臨時休館といたしました。

Uセンターは、台風など気象状況の影響により危険な状況が予測される場合には、利用者みなさまの安全を考慮して、やむを得ず臨時休館することがあります。

開館しているかどうか迷った時には、まずはお電話でお問い合わせください。また、ホームページやフェイスブックにもお知らせを掲載いたしますので、ご確認ください。



60歳からの自動車交通安全講習会を開催しました

7月30日（月）に「60歳からの自動車交通安全講習会」を浦安市市民安全課、浦安警察の協力により開催しました。

この講習会は、身体能力や判断能力など、年を取るにつれてどうしても鈍ってしまうものや、安全運転に気をつけていても起きてしまう、ハンドルやペダル、機器の操作のミスによるものなどの交通事故の原因を把握し、今後の安全運転について具体的に考えることのきっかけやお手伝いとなることを目的に開催いたしました。



また、Uセンターを利用されている角永さんには、ご自身の運転免許返納についての体験談をお話していただきました。

（詳しくはUセンターだより7月号をご覧ください）



当日参加された方からも「勉強になった」「車を運転するときには気を引き締めたい」といった感想が聞かれました。

Uセンターに自動車で来館されている利用者みなさま、普段自動車を運転されているみなさまも、自分と周りの方の安全のため、そして自分を被害者にも加害者にもしないためにも、自動車の運転について今一度見直し、より一層の安全運転を心がけてください。

囲碁大会を開催しました

7月31日（火）に囲碁大会が行われ、参加者22名で熱戦が繰り広げられました。

優勝	栗木	レタンギエップさん
2位	中村	孝三さん
3位	久村	重昭さん
ブービー賞	早川	義章さん

受賞者のみなさんおめでとうございます！



祝 敬老の日

敬老の日、おめでとうございます。
Uセンターは、9月17日（月）「敬老の日特別開館」いたします。
大広間にてミニコンサートを開催しますので、お楽しみください。

日時：9月17日（月） 11:00～12:00
場所：1階 大広間 ※自由参加です。
出演：和楽～WARAKU



こども寄席

8月30日（木）に「こども寄席」を開催します。
東野・富岡学童の子ども達が100人ほど遊びに来ますので、
一緒に寄席を楽しみましょう。

日 時：8月30日（木） 10：30～11：40
場 所：2階 多目的ホール ※自由参加です。
出 演：落 語 柳谷 花いち
ジャグリング ストレート松浦
漫 才 宮田 陽・昇

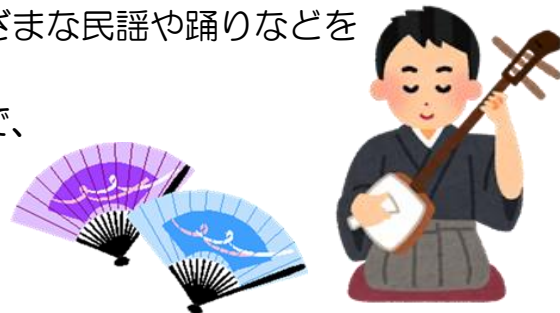


浦安民謡舞踊連盟

9月1日（土）に「浦安民謡舞踊連盟」の方々がさまざまな民謡や踊りなどを披露して下さる予定です。

たくさんの方々にお楽しみいただきたいと思いますので、
みなさま、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日 時：9月1日（土） 10：00～12：00
場 所：1階 大広間 ※自由参加です。



RUN伴 千葉 うらやす 2018

9月8日（土）に、「RUN伴 千葉 うらやす 2018」が開催されます。
当日はUセンターが中継地点となり、たすきのリレーが行われます。
Uセンター利用者の皆さんで結成した「チームUセンター」のみなさんも
出場予定です。みなさまの温かい声援をお願いいたします。

日 時：9月8日（土） 9：00～
場 所：スタート・ゴール 浦安公園（文化会館向かい）
※Uセンター到着時刻は11：00頃の予定です。



Uセンターイメージソング 「浦安の空の下」

Uセンターイメージソング「浦安の空の下」のCDの販売を始めます。
購入ご希望の方は、受付までお越しください♪

「浦安の空の下」 1枚 300円 歌：洋一郎
作詞・作曲：洋一郎
編曲：堀川ひとみ



祭 Uセンター祭り 祭



9月29日（土）（9：30～15：00）に、「Uセンター祭り」を
開催します。大広間にて「Uセンター演芸ショー」として様々な方が
ご出演される他、多目的ホールではお子様向けのアトラクションも開
催されるなど、たくさんのイベントや模擬店をご用意し、みなさまを
お待ちしております。

当日はどなたでもご来場出来ますので、ご家族やご友人などお誘い
あわせの上、ぜひ「Uセンター祭り」にお越しください。

