

発行: 浦安市老人福祉センター(愛称:Uセンター)
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1
TEL: 047-351-2096 FAX: 047-351-7373
URL: <http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

7月の休館日について

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に合わせて、令和3年の祝日が移動します。

それに伴い、Uセンターの休館日も変更になりますので、ご注意ください。

7月19日(月) → 開館

22日(木) → 休館日(祝日 海の日)

23日(金) → 休館日(祝日 スポーツの日)

館内の利用について

まん延防止等重点措置の適用が、7月11日(日)まで延長されました。それに伴い、Uセンターでは引き続き当面の間、利用人数を制限してお風呂の利用のみとさせていただきます。

※送迎バスは通常運行しております。



まちがいがし(節分の日イベント編)

右と左の写真をよく見てください。
まちがいが全部で3つありますので、見つけてくださいね。
答えは受付前に掲示します。



健康相談室だより

浦安市では65歳以上のワクチン接種も開始し、2回目の接種も終わった人もいます。

【コロナワクチンに関して～Q&A】



Q.予防接種を打ったらマスクを外していいの？



A.接種を受けたとしても、マスクを外していいわけではありません。感染する恐れがあり他の人に広めてしまう恐れがあるからです。ワクチンの効果は感染そのものを防ぐ効果や、感染しても発症を防ぐ効果などに分けられ、新型コロナワクチンは海外の研究から発症を防ぐ効果は高いと考えられています。

Q.感染を防ぐ効果はありますか



A.感染を防ぐ効果についてはまだはっきり分かっていません。実際、ワクチン接種後に感染したというケースが報告されています。接種後に感染した場合、症状がでなかったり、軽症で済んだりすることがあり、感染に気付かないままウイルスを出して他の人に感染する恐れがあります。

Q.接種を済ませた人同士なら、友人と会食してもいいでしょうか？



A.マスクを外しての会食はさけるべきです。接種を受けたとしても感染を防ぐことができず、発症を抑えたり、重症の人が出るのを防いだりする効果も100%ではありません。さらに、ワクチンの効果がどれほどの期間続くかも不明です。現時点では接種を受けたあともこれまで通りマスク着用や密を避ける、人との距離を保つといった対策が必要です。



接種を受けても時間がたつとどうしても免疫力が下がります。インフルエンザのワクチンは、1年たつと免疫力が半分くらい落ちます。新型コロナワクチンは臨床研究が始まってから1年もたっておらず、長期的な効果はわかっていません。

自分自身、周りの人の安全のためにも、これからも感染予防に努めていきましょう。健康などに関してはUセンターの健康相談室にお気軽にお立ち寄りください。

ラベンダークラフト作り方動画をYouTubeにのせました



屋上広場のラベンダーを使ったラベンダースティック・バスケットの作成動画を老人福祉センターのYouTubeに載せましたので、Uセンターのホームページ又は右記QRコードからご覧ください。

Uセンターのホームページはこちらです。

<http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

