

発行：浦安市老人福祉センター(愛称:Uセンター)
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1
TEL: 047-351-2096 FAX: 047-351-7373
URL: <http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。



健康相談室だより ～検診のすすめ～

浦安市では、ガンなどの予防・早期発見のために、ガン検診や後期高齢者健康診査(40～74才は特定健診)などを行っています。生活習慣病のほとんどは、初期は自覚症状がありません。

まずは自分の状態を知り、生活改善していきましょう。

4月から令和3年度となり、ご自宅に受診に必要な各種受診券が届いていると思います。受診の際は、コロナ感染予防のため予約が必要な医療機関もあるようなので、お電話で問い合わせを試してみてもよいですね。

健診で心電図がある時は、足首、手首の出しやすい服装で、また尿検査がある時は、トイレを済ませずにお出かけください。

健康センターで実施する胃ガン(バリウム)・乳ガン検診は申し込みが必要です。(費用は無料です。)
胃ガン(胃カメラ)検査は、指定された医療機関に直接予約して、内容を確認してください。(費用は3,000円です。)

感染予防のため、マスク・消毒・三密を避け、安全に健康作りを始めましょう!
検診の不明な点は、市役所健康増進課へお問い合わせください。(☎047-381-9059)
健康等に関しては、Uセンターの健康相談室にお気軽にお立ち寄りください。



新しい看護師さんをご紹介します



ほった あきこ
看護師の 堀田 明子です

みなさん初めまして、今年4月よりUセンターの看護師になりました。

浦安には20年住んでいますが、今までは都内で仕事をしていた期間が長いので、求人を見るまでUセンターの存在を知りませんでした。

自分の住んでいる環境を知り、住んでいる人のお役に立てればと思い、この仕事を希望しました。

日々、楽しく生活するためには健康は欠かせません。皆さんがUセンターでの利用で少しでも健康を意識し、気になったことがあれば、気軽に健康相談室を活用して頂けるように頑張りたいと思います。まだまだ不慣れなことが多く、ご迷惑をおかけするとは思いますが、よろしくお願いします。



※看護師 森脇 幸子は令和3年3月末で退職いたしました。





Uセンター写真撮影会

好評につき
第2弾

聖火リレー風に、写真を撮ってみませんか？
みなさん、ぜひご参加ください♪

日時：5月26日（水） 13:00～15:00
場所：受付前

※写真は、リレー形式で飾らせていただきます。
オリンピック終了後に各自お持ち帰りください。



まちがいさがし(Let's sing ♪編)

右と左の写真をよく見てください。
まちがいが全部で3つありますので、見つけてね。 答えは受付前に掲示します。



Uセンター一部再開について

Uセンターは、千葉県における「まん延防止等重点措置の発令」に伴い、利用人数を制限してお風呂のみのご利用とさせていただいております。

※再開日や再開内容については、状況により変更する場合があります。
詳細については、受付またはお電話でお問い合わせいただくか、Uセンターホームページをご覧ください。

Uセンターのホームページはこちらです。簡単な体操の紹介や、休館等の情報をお知らせしています。ご家族やご友人とご覧ください♪
<http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

