
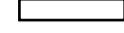




平成30年5月 Uセンター予定表

 教室・講座
 行事

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 民謡教室 陶芸教室・講座 うらちゃんカフェ 	<ul style="list-style-type: none"> 太極拳教室 スポーツ民謡教室 和紙はり絵教室 生け花講座 特別健康相談 	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)
6	7	8	9	10	11	12
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 ダンス教室 	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 民謡教室 陶芸教室・講座 うらちゃんカフェ ビリヤード教室 (事前申込) 	<ul style="list-style-type: none"> 太極拳教室 スポーツ民謡教室 和紙はり絵教室 生け花講座 	<ul style="list-style-type: none"> 英会話講座 ふれあい広場 (事前申込) 	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 そろばん教室 陶芸教室 健康体操教室 茶道講座 いろいろなダンスを覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室 着付講座 エンジョイ・フラ パソコン体験広場 (事前申込)
13	14	15	16	17	18	19
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 ダンス教室 	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 民謡教室 陶芸教室・講座 うらちゃんカフェ ビリヤード教室 (事前申込) 	<ul style="list-style-type: none"> 太極拳教室 スポーツ民謡教室 和紙はり絵教室 特別健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 英会話講座 メイクセラピー講座 (事前申込) 	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 そろばん教室 陶芸教室 健康体操教室 茶道講座 いろいろなダンスを覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室 着付講座 エンジョイ・フラ
20	21	22	23	24	25	26
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 書道教室 ダンス教室 	<ul style="list-style-type: none"> 民謡教室 陶芸教室・講座 うらちゃんカフェ ビリヤード教室 (事前申込) 	<ul style="list-style-type: none"> 太極拳教室 スポーツ民謡教室 生け花講座 	<ul style="list-style-type: none"> 英会話講座 	<ul style="list-style-type: none"> そろばん教室 陶芸教室 健康体操教室 茶道講座 いろいろなダンスを覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室 エンジョイ・フラ パソコン体験広場 (事前申込)
27	28	29	30	31		
休館日	<ul style="list-style-type: none"> ダンス教室 着付講座 (5/26の振替分) 	<ul style="list-style-type: none"> うらちゃんカフェ 椅子に座って筋トレ・脳トレ (事前申込) 男の筋トレチューブエクササイズ (事前申込) Uシネマ 	<ul style="list-style-type: none"> 生け花講座 (5/16の振替分) 消費生活イベント 	<ul style="list-style-type: none"> メイクセラピー講座 (事前申込) レッツシング U遊タイム 		

※急な変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

その他 カラオケ（1階大広間）・・・月・水 14：00～15：30（受付時間13：20～13：45）
 火・木・金・土 13：00～15：30（受付時間12：20～12：45）
 健康麻雀（2階講座室4）・・・月・木・土 9：00～15：30

<u>5月の自由参加の行事</u>		～ぜひご参加ください！！～	※予定は変更になる場合があります。			
1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)	29日(火)	10：00～11：30	うらちゃんカフェ（コミュニティキッチン）
	2日(水)	16日(水)			13：30～15：30	特別健康相談（健康相談室）
		29日(火)			12：30～14：30	Uシネマ（多目的ホール）
		30日(水)			11：00～12：00	消費生活イベント（多目的ホール）
		31日(木)			11：00～12：00	レッツシング（多目的ホール）
		31日(木)			12：30～14：30	U遊タイム（多目的ホール）

発行：浦安市老人福祉センター（愛称：Uセンター）
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1
TEL: 047-351-2096 FAX: 047-351-7373
URL: <http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

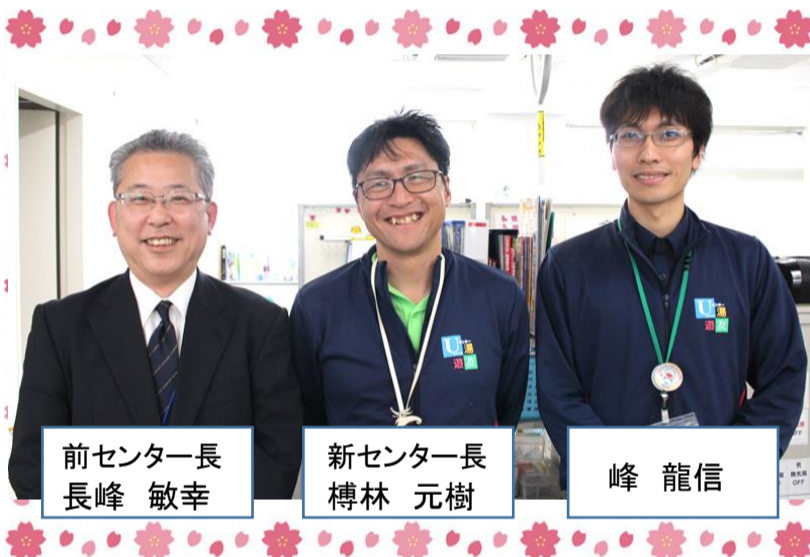
着任のご挨拶

日頃より浦安市老人福祉センター（Uセンター）をご利用いただき、誠にありがとうございます。4月から長峰前センター長の後任となりました、樽林元樹（くればやしもとぎ）です。どうぞよろしくお願い申し上げます。私はUセンターでの仕事は6年目になりました。ここでの仕事は楽しくてとても刺激的です。

Uセンターの愛称は「浦安のU」「お風呂の湯（U）」「遊びのU」「友のU」の思いが込められています。毎日たくさんの利用者みなさんがそれぞれの目的をもって遊びに来てくれていますが、Uセンターの一番の魅力は、ここにきている利用者の皆さん一人一人であり、お友達と会ってお話をしたり、一緒に楽しんだりできることなのだと思います。

これからも、この大好きなUセンターがもっともっと楽しい場所になるように、スタッフ一同、力を合わせて頑張ってまいります。

平成30年4月 浦安市老人福祉センター長 樽林 元樹



前センター長
長峰 敏幸

新センター長
樽林 元樹

峰 龍信

着任のご挨拶

この度、4月1日より浦安市老人福祉センター勤務となりました、峰と申します。新しい場所なので緊張しておりましたが、北栄と猫実や、堀江と富士見地区を担当しておりましたので、バスツアーなどでお顔を拝見したことのある方が多くいらっしゃって、話しかけていただけなので少し緊張がとけました。

一日でもはやく仕事を覚えて、皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。皆様になるべく顔を覚えていただけるよう、色々な場に積極的に顔を出そうと思いますので、よろしければ話しかけてください。

今までは社会福祉協議会で事務職をしておりましたので、不慣れなことが多く、皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、ご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成30年4月 峰 龍信



退任のご挨拶

今年の桜は時を早めて満開となり、惜しむ間も与えぬかのように足早に散ってしまいました。

5年間勤められた前任者の後を受け、Uセンター長の任を受けたのは昨年4月。赴任以来、無我夢中でセンター内を意味もなくウロウロしていた日々でした。サザエさん体操を覚えました。レッツ・シングではじめて歌われる皆さんの笑顔が忘れられません。恋ダンスを「Uセンターダンス」と踊ったUセンター祭りは私の心のアルバムを大きく飾りました。大広間をイスとテーブルに変えるなど、施設の変化も強く印象に残っていますが、Uセンターイメージソング「浦安の空の下」が誕生したことは大切な思い出です。そして何よりも、利用者の皆さんの元気な姿、楽しそうな笑い声と教室や講座に興じる真剣なまなざしも忘れられません。1年間という短い期間でしたが、利用者の皆さんと大切なスタッフたち（特に女性陣）に支えられての自分でした。

後任には樽林新センター長に引き継ぎます。私は社会福祉協議会の役員としてUセンターには関わらせていただきますが、まずは「じゃあね～！またね～！」と締めさせていただきます。

お世話になりました。本当にありがとうございました。

平成30年3月 浦安市老人福祉センター長 長峰 敏幸

ビリヤード利用についてのご案内

4月27日（金）から、2階娯楽室のビリヤード台が2台になります。
また、5月1日（火）から、予約制での利用に変更いたします。

1. 予約時間(コマ) 1コマ=1時間45分(105分)

- ① 9:00~10:45
- ② 10:45~12:30
- ③ 12:30~14:15
- ④ 14:15~16:00



2. 予約方法

- ①当日予約制です。予約はUセンター受付にて、①~④の希望のコマを申し出て、予約表に予約者すべての名前を記載し、球を受け取ります。
- ②予約は1台につき、原則2名以上5名までとします。
- ③一度にできる予約は、1コマまでとします。
最初の予約時間終了後、空いていれば、受付で予約して引き続きプレー出来ます。
ただし、同じ台での連続3コマはできません。

富岡地域包括支援センター

ともづな富岡 東野支所 オープン

平成30年4月2日（月）、東野3丁目に富岡地域包括支援センター（ともづな富岡）東野支所がオープンしました。富岡地域包括支援センターと連携をとり、東野・舞浜・富岡・今川・弁天地区にお住まいの方の相談に対応します。

「ともづな」
って、何？



健康・医療・福祉・介護等の
さまざまな高齢者の相談窓口である
「地域包括支援センター」の愛称です。
お気軽にご相談ください。



名称：ともづな富岡 東野支所 アスマチ
住所：浦安市東野3丁目4番11号 ASMACHI 浦安1階
（ファミリーマートの隣の入口からお入りください）
電話：047-314-1085
窓口時間：9:00~17:00 月~金曜日（祝日・年末年始を除く）



※この他に、浦安市には5カ所の「ともづな（浦安市地域包括支援センター）」があります。

	担当	住所	電話	窓口時間
ともづな猫実	猫実・当代島・ 北栄・堀江・富士見	猫実1-1-1 (浦安市役所3階)	381-9037	8:30~17:00 月~金曜日(祝日を除く)
ともづな猫実 浦安駅前支所		北栄1-1-16	351-8950	9:00~17:00 月~土曜日(祝日を除く)
ともづな新浦安	入船・美浜・海楽	入船1-2-1 (新浦安駅前プラザマーレ2階)	306-5171 306-5172	9:00~17:00 月~金曜日・日曜日 (祝日を除く)
ともづな高洲	高洲・明海・日の出	高洲9-3-1 (特別養護老人ホーム内)	382-2424	9:00~17:00 月~金曜日(祝日を除く)
ともづな富岡	東野・舞浜・富岡・ 今川・弁天	富岡3-1-9 (富岡交番となり)	721-1027	9:00~17:00 月~金曜日(祝日含む) ※土日が祝日の場合は開所

おさんぽバス 「じゅんかい線」運行

「医療センター線」「舞浜線」につぐ市内3番目の路線「じゅんかい線」が、4月8日(日)より運行されました。

「じゅんかい線」の停留所標識はグレー、「いちょうルート」は黄色、「つつじルート」は桃色が目印です。

今年から、バス福祉乗車券も使えるようになりました。Uセンターへご来館の際の最寄りのバス停は、②総合福祉センターです。



いちょうルート (黄色のバス停)
海楽→入船→日の出→明海→高洲→今川の右回り

つつじルート (桃色のバス停)
いちょうルートの反対 左回り



健康体操イベント

健康体操でおなじみの白岩真美先生を講師にお迎えして、ご好評いただいております健康体操イベントを開催します。

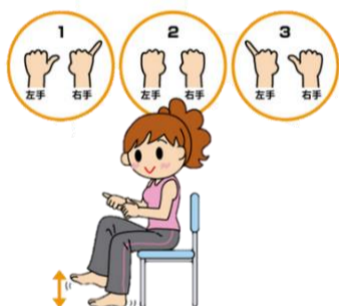
日頃の運動不足を解消し、健康寿命向上のためにも、ぜひご参加ください。



●椅子に座って筋トレ・脳トレ

お手玉を使ったり、手遊びを交えながらの気軽のできるトレーニングです。

- 日 時： 5月29日(火) 9:30~10:30
- 場 所： 2階 多目的ホール
- 定 員： 30名(先着順) ※定員になり次第終了
- 募 集： 5月7日(月)~



●男の筋トレ・チューブエクササイズ

トレーニングチューブを使った楽々筋トレで、転ばない体づくりを体験してみませんか。

- 日 時： 5月29日(火) 10:45~11:45
- 場 所： 2階 多目的ホール
- 対 象： 男性
- 定 員： 18名(先着順) ※定員になり次第終了
- 募 集： 5月7日(月)~

