

# 令和3年11月（2021年） Uセンター予定表

教室・講座  
行事など

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日	・書道 ・社交ダンス	・書道 ・陶芸A ・陶芸講座 ・ビリヤード	休館日 (文化の日)	・英会話	・書道 ・茶道	・着付1・3 ・フラ1・3 ・絵画
7	8	9	10	11	12	13
休館日	・書道 ・社交ダンス	・書道 ・陶芸A ・陶芸講座 ・ビリヤード	・生け花 2・4	・英会話	・書道 ・茶道 ・陶芸C	・着付2・4 ・フラ2・4 ・絵画 ・パソコン
14	15	16	17	18	19	20
休館日	・書道 ・社交ダンス	・書道 ・ビリヤード  ・うらちゃんカフェ	・生け花 1・3	・英会話	・書道 ・茶道 ・陶芸C	・着付1・3 ・フラ1・3 ・絵画
21	22	23	24	25	26	27
休館日	・社交ダンス	休館日 (勤労感謝の日)	・生け花 2・4 ・はつらつ体操	・英会話	・茶道 ・陶芸C ・はつらつ体操	・着付2・4 ・フラ2・4 ・絵画 ・パソコン
28	29	30				
休館日		・ビリヤード ・陶芸教室・講座 (11/16の振替分)				

10月1日（金）から再開

- ・お風呂のロッカー、シャワーの利用数増
- ・機能回復室、囲碁、将棋、オセロ
- ・ビリヤード、ダーツ
- ・屋上広場、コミュニティキッチンの開放

10月18日（月）から再開

- ・申込制教室、講座（一部を除く）



発行：浦安市老人福祉センター(愛称:Uセンター)  
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1  
TEL: 047-351-2096 FAX: 047-351-7373  
URL: <http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior/modules/pico/>

※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

## 新しい看護師さんをご紹介します

きむら ゆうこ  
看護師の 木村 祐子です



みなさん初めまして。  
9月よりUセンターの看護師になりました  
木村祐子です。  
今年の3月に熊本から浦安へ引っ越してきました。  
浦安は穏やかで住みやすい所だなと日々感じています。  
病院以外での経験がないため、まだまだなところも  
多いかと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 健康相談室だより



10月に入り、水色の封筒でインフルエンザの予防接種のお知らせが届いていると思います。インフルエンザは38℃以上の高熱、全身のだるさ、関節痛、喉の痛みや咳などがおこるウイルスによる感染症です。

昨年、インフルエンザはコロナ禍と重なり感染者が非常に少ない状態が続きました。マスクや手洗い、うがい、自粛の定着の影響といわれています。今年どのような冬を迎えるかわかりませんが、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化し易い傾向があります。

コロナワクチン接種がこれからの方も、かかりつけ医と相談のうえ、希望される方は速やかに接種しましょう。

医療機関により予約が必要な場合があるので、早めに確認しておきましょう。  
気候の良い今のうちに体調を整え、免疫力を上げ冬に備え、インフルエンザやコロナに負けない準備をしていきましょう。

【問い合わせ先】インフルエンザ予防接種専用ダイヤル(浦安市役所健康増進課)  
☎047-381-9051

## Uセンター秋の写真撮影会

秋の写真をハロウィン風に撮影します。  
撮った写真は飾らせていただき、後日プレゼントいたします。

みなさん、ぜひご参加ください!

一回目：10月26日(火)  
9:00~10:00 大広間

二回目：10月28日(木)  
13:30~14:30 受付前

