

こしよく
孤食を
減らして
介護予防!

ふれあいランチ

お弁当と一緒に食べよう!

栄養バランスの良い食事を
誰かと一緒に楽しむ時間と
場所を作る事は、健康長寿
につながります。
みんなで楽しくおしゃべり
しながらお食事しましょう!



写真はイメージです

日 時：11月7日(木) 午前11時～12時

※12時以降は自由解散となります。

場 所：Uセンター2階 コミュニティキッチン

会 費：460円(お弁当代)

定 員：先着15名

申込期間：10月21日(月)～定員になり次第終了
(申込 Uセンター受付窓口)